



U19/15 Cricket Club
Chiba My-Ys
070-6476-3540
yu.ishimoto@gmail.com

12-29-2014

マイワイズの皆様

2015年の計画です。

1 主なスタッフ

ヘッドコーチ クリス サーゲート
フィジカルトレーニング/女子トレ 栗林江麻 (日本代表)
フィジカルトレーニング 荒井紗希 (NSCA Japan 所属 <http://www.nasca-japan.or.jp/>)
他 アシスタントコーチ 2名ほど検討中
マネージャー 石本ゆみ (女子トレのアシスト担当)
アシスタントマネージャー 三笥正子、小竹光代

2 マイワイズ集結! Big MTG@蘇我 「メハマン」

2/1(日) 10:30-13:30 (詳細は別メールで)

3 2015年の活動

- オフィシャルトレーニング (年間 10回 日曜日)
- フィジカルトレーニング (年間 10回 日曜日)
- 関東リーグ (佐野、千葉 6日ぐらい 日曜日、祝日、春夏休み中)
- 女子トレーニング (5回 日曜日)
- 上宮学園交流戦 (千葉 9月連休3日間)
- セルフトレーニング (土、日、祝、休暇中など)
- JCA 主催トーナメント (おそらく 8月)
- 合宿

4 クラブ会費

	高校生以上		中学生以下	
	継続	新人	継続	新人
活動費(2月-11月)	¥15,000	¥15,000	¥15,000	¥15,000
スポーツ安全保険(4月-3月)	¥1,800	¥1,850	¥800	¥800
帽子		¥1,500		¥1,500
ユニフォーム(白)		¥1,800		¥1,800
スラックス(白)		¥2,500		¥2,500

○活動費に含まれるもの

公式練習会参加費、自主トレ参加費(赤井ファーム)
背番号バッジ(2015年バージョン)
JCA 登録費
公式戦参加の現地での交通費補助

○活動費に含まれないもの

試合、デイキャンプ、合宿などの現地までの交通費
及び、宿泊代、マッチフィー、食事代

千葉マイワイズ マネージャー
石本 ゆみ



U19/15 Cricket Club
Chiba My-Ys
 070-6476-3540
 yu.ishimoto@gmail.com

12-29-2014

Hi MyYs

This is MyYs' plan 2015.

1 Main Staff

Head Coach Chris Thurgate
 Physical Training and Girls Training Ema Kuribayash (Japan National Team player)
 Physical Training Saki Arai (Working at NSCA Japan <http://www.n sca-japan.or.jp/>)
 Asking 2 more assistant coaches
 Manager and assistant coach for Girls Training Yumi Ishimoto
 Assistant Manager Masako Mitoma, Mitsuyo Kokatake

2 MyYs Big MTG, Come together!

February 1st (sun) 10:30-13:30 @ Soga, curry restaurant Mehaman
 I will inform more later.

3 MyYs activities

- Official training (10times a year Sundays)
- Physical training (10times a year Sundays)
- Kanto League(@Sano and Chiba about 6days, Sundays, holidays, vacation)
- Girls training (5times a year, Sundays)
- Uenomiya Gakuen Series (@Chiba 3days of holidays, Sundays and Saturdays in September)
- Self training (Saturdays, Sundays, holidays, vacation and so on)
- The Tournament hosted by JCA (Maybe in August)
- Camp

4 Club Fee

	Birthday			
	To 2000 March		After 2000 April	
	continuation	new comer	continuation	new comer
Club Fee (Feb—Nov)	¥15,000	¥15,000	¥15,000	¥15,000
Insurance (April—next March)	¥1,800	¥1,850	¥800	¥800
cap		¥1,500		¥1,500
uniform (white)		¥1,800		¥1,800
trousers		¥2,500		¥2,500

○Included in Club Fee

Participation Fee of Official Training at any ground and
 Self Training at and Akai Farm
 Badges of your number(2015 version)
 Registration costs to JCA
 Supporting expense of the bus of the coming and going of
 a ground and the accomodation at Offiial Match

○Not included in Club Fee

In Matches, Day Camp, Camp and so on, transportation expenses to the
 places, staying charges, match fee and meal charges

Chiba My-Ys manager
 Yumi Ishimoto